

„Humor ist das Salz des Lebens - Wer gut gesalzen ist, bleibt länger frisch!“

orientalische Weisheit

Samstag, 22.09.2018, 14:30 bis 18:30 Uhr

im Gemeinschaftsraum der Hausgemeinschaft im Pauluscarrée, Frachtstraße 9

Humor- Workshop mit Elaisa Schulz



Lernen Sie ihren Optimisten kennen !

Mit Optimismus und Humor ist jedes Problem leichter zu lösen und eine innere optimistische Lebenshaltung fördert die Gesundheit.

Humor ist lernbar!

Mit Humor und Lachen bleiben Sie offen für Ihr Gegenüber und sich selbst. Anhand einfacher Kommunikationsübungen und Spiele entdecken Sie die Komik menschlichen Verhaltens, lernen Ihr Humorpotential zu vergrößern und können dabei herzlich über sich selbst lachen.

Inhalte des Seminars:

- Kennenlernen Ihres „Inneren Optimisten“
- Stärkung für die Anforderungen im Alltag
- Steigerung des emotionalen Verständnisses für sich und andere
- Neue Blickwinkel auf die Möglichkeiten, Interaktion zu gestalten

Weitere Informationen: www.elaisa-schulz.de

Verbindliche Anmeldungen bitte bis 15.08.2018 an:

anmeldung@hgpauluscarree.de

Teilnahmegebühr: 25 €

Eine Veranstaltung von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Gefördert von: